

## **Правила внутреннего распорядка плавательного бассейна.**

1. Положения, закрепленные настоящими Правилами, являются обязательными для всех посетителей Учреждения. В случае нарушения положений настоящих Правил, Учреждение имеет право отказать посетителю в предоставлении услуг.

2. Занимающиеся обязаны строго соблюдать правила внутреннего распорядка и выполнять все требования администрации объекта, инструктора по плаванию и медицинской сестры.

3. В целях обеспечения безопасности оказания услуг иным Посетителям, бассейн вправе отказать в оказании услуг Клиенту:

- имеющему ярко выраженные признаки инфекционных, кожных и иных заболеваний, препятствующих посещению плавательного бассейна. В случае обнаружения Клиента с указанными признаками приглашается медицинский работник Учреждения, который свидетельствует состояние Клиента. Допуск Клиента производится после полного выздоровления при наличии справки от врача, разрешающей занятия;

- при подозрении на наличие у Посетителя признаков алкогольного, наркотического, токсического опьянения, а также остаточных явлений алкогольного опьянения (похмельный синдром). Для определения признаков алкогольного, наркотического, токсического опьянения Клиента приглашается медицинский работник Учреждения.

- в случае нарушения Правил посещения объекта, общественного порядка, создания угрозы жизни, здоровью других посетителей и работников Учреждения;

- в случае проведения несогласованной с администрацией бассейна аудио/фото/видеосъемки;
- в случае использования абонеента для получения услуги лицом, не являющимся владельцем данного абонеента, при этом абонемент изымается администратором бассейна и выдается настоящему владельцу по его требованию;

- иных случаях, угрожающих безопасности оказания услуг иным Клиентам.

4. Администрация плавательного бассейна не несет ответственности за несчастные случаи и травмы у посетителей, при сообщении им недостоверной информации о состоянии здоровья, нарушения правил техники безопасности, Правил внутреннего распорядка бассейна, указаний администрации.

5. Минимальный возраст занимающихся – 7 лет. Дети в возрасте до 14 лет включительно, не допускаются в бассейн на свободное плавание без родителей (законных представителей).

6. Режим работы бассейна с сентября по май: вторник-воскресенье с 8:00 до 22:00, понедельник- санитарный день. С июня до августа: на усмотрение администрации. Проход в зал бассейна через регистратуру по абонеентам либо входным билетам. Продолжительность занятий в воде – 45 минут.

7. Присутствие родителей или сопровождающих лиц допускается только на открытых занятиях по предварительному приглашению, обязательно в сменной обуви. Родителям или сопровождающим лицам запрещено вмешиваться в процесс занятий, проводимых тренером.

8. Посетители бассейна должны иметь при себе сменную обувь, купальный костюм или плавки, шапочку, полотенце, шампунь, предметы личной гигиены (мыло/гель для душа, мочалку). При отсутствии перечисленных предметов, посетители к занятиям не допускаются.

9. Запрещается использовать стеклянную тару во избежание порезов и втирать в кожу различные кремы и мази перед пользованием бассейна, пользоваться бритвенными принадлежностями в душевых кабинах, плавать в одежде, не предназначенной для бассейна.
10. Посетители перед выходом в ванну бассейна могут воспользоваться туалетом (в случае необходимости). Категорически запрещается отправление естественных надобностей в ванне бассейна, сморкаться и плевать. Виновные удаляются из воды и впредь в бассейн не допускаются.
11. Принять душ (без купальных принадлежностей с предметами личной гигиены).
12. Плавающие в бассейне должны использовать шапочку, закрывающую волосы.
13. Плавать только по своим дорожкам, отведённым инструктором.
14. При плавании нескольких человек на дорожке занимающиеся должны держаться левой стороны, обгонять справа, отдыхать в углах дорожек.
15. Строго запрещено проныривание с задержкой дыхания, прыжки в воду с тумбочек, бортиков и лестниц бассейна, захватывать друг друга, плавать поперёк бассейна, топить, нырять навстречу друг другу.
16. Все перемещения в бассейне занимающиеся должны делать только шагом. Запрещается бегать по бортикам и обводным дорожкам бассейна, раздевалках, коридорах, душевых.
17. Запрещается висеть, сидеть и стоять на волногасящих разделительных дорожках, брызгаться, топить друг друга, громко кричать.
18. Запрещается беспокоить других Посетителей, нарушать чистоту и порядок, использовать в своей речи нецензурные или ненормативные выражения.
19. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками.
20. После окончания занятий в воде, занимающиеся могут ополоснуться под душем в течение 3-5 минут, выжать плавательные принадлежности, вытереться полотенцем и только после этого идти в раздевалку, а через 10-15 минут покинуть раздевалку.
21. Покинув раздевалку, посетители могут отдохнуть в вестибюле.
22. Учреждение не несет ответственность за сохранность личных вещей посетителей, не сданных на хранение. На территории объекта, безвозмездно предоставляется услуги гардероба и сейфовые ячейки.
23. Учреждение вправе в случае проведения спортивно-массовых мероприятий ограничить количество используемых Клиентами бассейна дорожек.
24. В случае утраты или повреждения имущества Учреждения Посетитель должен возместить ущерб в размере фактической стоимости утраченного или поврежденного имущества.
25. В случае если ущерб нанесен несовершеннолетними, не достигшими возраста 14 лет, возмещение ущерба производится в порядке, установленном действующим законодательством, его законными представителями.
26. При утере абонеента дубликат не выдаётся. Передача абонеента другим лицам запрещена. Пропуск занятий без уважительных причин не компенсируется.
27. На объекте и прилегающей к нему территории запрещено пребывание в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, распитие спиртных напитков и курение.
28. Лица, нарушившие настоящие Правила, лишаются права посещения Учреждения, без возврата денег.

## **Медицинские требования для посещения плавательного бассейна МБУ «ФОК «Торпедо»:**

К занятиям в группах по спортивному и оздоровительному плаванию допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и предоставившие справку медицинского учреждения, разрешающую данному лицу заниматься водными видами спорта:

- а) для взрослых от терапевта (действительна один год со дня выдачи при систематическом посещении), результаты анализов на энтеробиоз и гименолепидоз (действительна три месяца с момента выдачи);
- б) для детей от педиатра, (действительна один год со дня выдачи при систематическом посещении), результаты анализов на энтеробиоз и гименолепидоз (действительна три месяца с момента выдачи);
- в) посетители старше 70 лет допускаются к занятиям по специальному направлению врача и п. «а» настоящих Правил.

**От соблюдения правил внутреннего распорядка зависит качество воды в ванне бассейна, культура содержания бассейна.**

**Добро пожаловать!  
Хорошего отдыха и прекрасного настроения!**